

Pozdravljeni klubovci in klubovke ter aktivisti Zveze ŠKIS,

Sedaj, ko smo že konkretno zakorakali v novo leto, prihaja čas za uresničitev novoletnih zaobljub, ki smo jih pisali v zadnjih dneh preteklega leta. Pri zaobljubi, da boste v letošnjem letu osvojili nova znanja in se več izobraževali na neformalnih področjih, vam bo tudi letos pomagal Odbor za izobraževanje Zveze ŠKIS.

Od **13. 2. 2019** se bomo skupaj izobraževali na Škisovih izobraževalnih popoldnevih, ki so vam bolj znani kot **IZOPOP**. Letos smo za vas pripravili sedem različnih tematik in osem delavnic, ki se osredotočajo na osebno rast posameznika, dve delavnici pa bosta tehnične narave. Upamo, da vam bodo znanja, ki jih boste pridobili v okviru projekta IZOPOP 2019, pomagala tako pri delu na študentskem klubu oziroma Zvezi ŠKIS, kot tudi na kasnejši poklicni poti in na splošno v življenju.

Delavnice bodo potekale ob **sredah** s pričetkom ob **17. uri** na **SGGOŠ** (Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola) v **Ljubljani** (Dunajska cesta 102).

Prijave na delavnico se bodo odprle **7 dni** pred njeno izvedbo, ob **sredah ob 20. uri**, ko boste prejeli povezavo do prijavnega obrazca in natančno predstavitev delavnice. Prijave na posamezno delavnico bodo odprte do nedelje pred izvedbo delavnice do 20. ure, v tem času pa se lahko tudi odjavite od delavnice tako, da pošljete mail na [izobrazevanje@skis-zveza.si](mailto:izobrazevanje@skis-zveza.si).

Vse delavnice so za aktiviste študentskih klubov in Zveze ŠKIS brezplačne. V primeru prepozne odjave oz. ne-odjave od delavnice bo na klub poslana dotacijska pogodba z **zneskom 20 € na udeleženca**; aktivistom Zveze ŠKIS pa se bo trgalo 20 € od mesečnega honorarja.

Pregled **delavnic**, ki se bodo izvedle:

Adijo stres	13. 2. 2019
Zmotiviran v nov semester	20. 2. 2019
Word – mali triki velikih mojstrov	27. 2. 2019
Power Point – mali triki velikih mojstrov	6. 3. 2019
Prebudi svojo kreativnost	13. 3. 2019
Prvine dobrega javnega nastopa*	27. 3. 2019
Samozavestno v javni nastop*	3. 4. 2019
Ptiching 101	10. 4. 2019

\*Priporočljiva je udeležba na obeh delavnicah v sklopu, ker se vsebinsko navezujeta, ni pa obvezno.

**Opis delavnic:**

**ADIJO STRES**

13. 2. 2019 od 17.00 do 20.00, učilnica na SGGOŠ v Ljubljani

Vsakodnevne informacije in situacije procesiramo z različnimi deli možganov, med njimi velik del prevzame amigdala, starejši del možganov, kjer se procesirajo čustva. Čeprav bi si verjetno želeli ali si morda mislimo, da lahko vse informacije iz okolja procesiramo razumsko, se v ozadju odvija veliko bolj kompleksen proces. Prav zato je upravljanje s stresom v moderni družbi tako nepredvidljiv in težak proces. Na delavnici bomo odkrivali predvsem zakaj pride do stresa in kako se mu čimbolj uspešno izogniti.

**ZMOTIVIRAN V NOV SEMESTER**

20. 2. 2019 od 17.00 do 20.00, učilnica na SGGOŠ v Ljubljani

Se vam kdaj zgodi, da se po koncu izpitnega obdobja ponovno težko spravite v šolske klopi? Iščete nekaj kar vas bo spodbudilo za delo za faks? Na delavnici bomo spoznali kaj sploh je motivacija in kako jo najti. Ta delavnica pa je tudi odlična priložnost, da ponovno najdete nekaj, zaradi česar bo preživljanje uric na faksu enostavnejše in nekaj, zaradi česar bodo vsi vaši cilji in želje še lažje dosegljivi.

**WORD – MALI TRIK VELIKIH MOJSTROV**

27. 2. 2019 od 17.00 do 20.00, učilnica na SGGOŠ v Ljubljani

Skozi delavnico se bomo na praktičnem primeru neurejene seminarske naloge, naučili, kako hitro in učinkovito opraviti s vsemi seminarskimi nalogami, ki nas še čakajo v tem študijskem letu. Spoznali bomo različne trike, v programu Word, ki nam bodo pomagali, da bo seminarska naloga urejena v najkrajšem možnem času.

**POWER POINT – MALI TRIKI VELIKIH MOJSTROV**

6. 3. 2019 od 17.00 do 20.00, učilnica na SGGOŠ v Ljubljani

Na delavnici se bomo naučili, kako za predstavitev pripravimo prosojnice, da bodo imele ličen zgled in pregledno (le pomembno) vsebino. Prikazali bomo tudi kako narediti predstavitev interaktivno s posnetki, animacijami in večplastnimi prosojnicami. Naučili se bomo, kako izdelamo svojo temo, ki jo lahko nato uporabljamo za vse predstavitve. Prikazali bomo dobre in slabe prakse prosojnic, ter kako lahko le-te vplivajo na poslušalce.



**PREBUDI SVOJO KREATIVNOST**

13. 3. 2019 od 17.00 do 20.00, učilnica na SGGOŠ v Ljubljani

Celoten proces razmišljanja je sestavljen iz kritičnega in kreativnega razmišljanja. Danes od nas na vsakem koraku zahtevajo nove zamisli oziroma nekaj drugačnega od konkurence. Idej dobimo ogromno z možgansko nevihto, a vendar vse niso tisto nekaj, kar iščemo v danem trenutku. Na delavnici bomo spoznali različne tehnike kreativnega razmišljanja, se posvetili našim malim kreativnim zmagam in spoznali dejavnike, ki v nas spodbudijo kreativno razmišljanje.

**PRVINE DOBREGA JAVNEGA NASTOPA**

27. 3. 2019 od 17.00 do 20.00, učilnica na SGGOŠ v Ljubljani

Na prvi delavnici se bomo spoznali s strukturo dobrega nastopa ter osnovnimi prvinami (stanca, očesni stik, mimika, gestikulacija, dinamika govora) ter napakami, ki jih delamo pri svojem javnem nastopanju (mašila ipd.). Poleg forme je potrebna tudi vsebina. Spoznali bomo strukturo 4MAT in jo preverili tudi v praksi. Analizirali bomo primere dobrega javnega nastopa, nekaj časa pa namenili tudi dobri prezentaciji oziroma uporabi pripomočkov.

**SAMOZAVESTNO V JAVNI NASTOP**

3. 4. 2019 od 17.00 do 20.00, učilnica na SGGOŠ v Ljubljani

Brez vaje ni mojstra, zato bomo osvojeno znanje v praksi pokazali na drugi delavnici, ko bomo strukturiran govor in privlačno prezentacijo predstavili, ju analizirali in si postavili kratkoročne cilje, ki bi jih radi osvojili pri javnem nastopanju.

**PITCHING 101**

10. 4. 2019 od 17.00 do 20.00, učilnica na SGGOŠ v Ljubljani

Pitching?

Pitch-amo, ko poskušamo nekoga prepričati, da nekaj sprejme ali kupi. In ja, vsi vsak dan pitchamo. S tem, da se večina ljudi tega sploh ne zaveda. Na primer, ko predstavljaš seminarsko na faksu ali pa ko dobiš enkratno idejo in jo želiš predstaviti sodelavcem in kasneje investitorjem ali pa na razgovoru, ko želiš prepričati šefa, zakaj si ravno ti prava izbira. Skozi delavnico bomo skušali korak za korakom izboljšati svoje prezentacije iz vsakdanjega življenja.

Se vidimo na delavnicah!

Odbor za izobraževanje Zveze ŠKIS

